Седмично меню за седмица: *10 (16.11.2026 - 20.11.2026)*

Яслени групи: *"Звездички"*

понеделник 16.11.2026	вторник 17.11.2026	сряда 18.11.2026	четвъртък 19.11.2026	петък 20.11.2026
1. Закуска • [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 150,00 08:30 часа	1. Закуска • [346] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 325,00 08:30 часа	1. Закуска • [377] Сандвич с млечни продукти (60г.) (1,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 336,30 08:30 часа	1. Закуска • [364] Кекс със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 307,00 08:30 часа	1. Закуска • [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 167,00 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [101] Крем супа от моркови (тиква) (100г.) (7) • [219] Запеканка с ориз (130г.) (3,7) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 214,00 12:00 часа	3. Обяд • [90] Супа спанак (коприва, лапад) със застройка (100г.) (1,3,7,9) • [283] Кюфтета с доматен сос (130г.) (1,3,7,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 201,80 12:00 часа	3. Обяд • [96] Супа от зеленчуци със застройка (100г.) (3,7,9) • [185] Риба на пара (60г.) (4) • [268] Пюре от зрял фасул (50г.) (1,7) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 358,70 12:00 часа	3. Обяд • [119] Доматена супа със сирене (студена супа без варене) (100г.) (7) • [141] Пилешко (пуешко) месо фрикасе (130г.) (1,3,7,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 237,00 12:00 часа	3. Обяд • [75] Супа с пилешко (пуешко) месо (100г.) (7) • [201] Яхния от леща (130г.) (1,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 200,00 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [320] Мляко с грис (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 94,70 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [369] Сандвич с конфитюр (мармалад, кленов сироп) и сирене (извара) (60г.) (1,7) • [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 340,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [357] Пандишпан (100г.) (1,3,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 315,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [342] Крем какао (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 98,70 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [365] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (60г.) (1,7) • [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 228,30 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....

Седмично меню за седмица: *10 (16.11.2026 - 20.11.2026)*

Градински групи: *"Калинки","Мечо Пух","Мики Маус","Пчелички","Усмивка"*

понеделник 16.11.2026	вторник 17.11.2026	сряда 18.11.2026	четвъртък 19.11.2026	петък 20.11.2026
1. Закуска • [76] Попара с прясно мляко и сирене (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	1. Закуска • [34] Баница със сирене (извара) (80г.) (1,3,7) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа	1. Закуска • [01] Сандвич със сирене (кашкавал) (75г.) (1,7) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа	1. Закуска • [38] Кекс със сирене (80г.) (1,3,7) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа	1. Закуска • [72] Макарони с масло и сирене (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [101] Крем супа от моркови (тиква) (100г.) (7) • [169] Запеканка с ориз (130г.) (3,7) • [332] Кисело мляко (150г.) (7) Енергия (ккал): 200,70 12:00 часа	3. Обяд • [83] Супа от спанак (лапад) и картофи (100г.) (7) • [283] Кюфтета с доматен сос (130г.) (1,3,7,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 184,80 12:00 часа	3. Обяд • [104] Крем супа от зеленчуков микс (100г.) (7,9) • [236] Риба на фурна (с бяла риба) (60г.) (4) • [347] Салата от зрял фасул (50г.) (1) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 309,70 12:00 часа	3. Обяд • [93] Супа от домати (доматена супа) (100г.) (9) • [264] Птиче месо фрикасе (130г.) (1,3,7,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 199,00 12:00 часа	3. Обяд • [122] Супа от пилешко (пуешко) със застройка (100г.) (1,3,7,9) • [155] Яхния от леща (130г.) (1,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 113,10 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [334] Мляко с грис (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 108,39 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [54] Козунак (козуначени кифли/ козуначено руло с мармалад/ козуначени кифли с мармалад) (80г.) (1,3,7,8) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 467,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [397] Крем Какао (150г.) (7) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [30] Сандвич с мед и масло (мед и таханов сусам) (65г.) (1,7,8) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 310,80 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....